



# En phase palliative

Plus que jamais,  
l'alimentation doit redevenir un moment de  
plaisir et de lien social



# Problèmes alimentaires fréquents

- Perte d'appétit
- Nausées, vomissements
- Perte de poids
- Troubles de la déglutition



# Alimentation bienfaisante

- Arrêt des régimes si possible
- Fractionner les prises alimentaires
- Privilégier la qualité des aliments plutôt que la quantité
- Temps de partage avec la famille
- Choisir les aliments en lien avec les goûts, la culture

➤ **plaisir**



# Les soins de bouche

- Amélioration du goût ressenti
- Amélioration de l'aspect physique



# Prévenir les aspects négatifs de l'alimentation

- Attention au «gavage», au «chantage»: alimentation → amour et vie
- Fausses routes:
  - Choix des types d'aliments
  - Positionnement des patients




# Arrêt de l'alimentation

- Sensation de soif:
  - Calmée par les soins de bouche, les glaçons
  
- Sensation de faim:
  - S'estompe progressivement  
(corps cétoniques)



# Rôle de la diététicienne dans la phase palliative

- Restaurer le plaisir alimentaire
- Conseils adaptés aux symptômes et aux demandes du patient
- Rassurer la famille ou les équipes



« Dans notre société, l'alimentation  
est source de vie et de plaisir, elle est  
synonyme de convivialité »

CH Rapin